

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
14. 10. 2023
Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Brachtlová Vanda
2	Hrušová Gréta
3	Krivosudská Hana
4	Krivosudský Henrich
5	Skuráková Olívia
6	Tručka Gabriel

Časový rozpis:

14. 10.	
09:00 – 10:00	Príprava lodí a opakovanie
10:00 – 12:30	Tréning na vode
12:30 – 13:15	Obed
13:15 – 16:15	Tréning na vode
16:15 – 17:00	Opakovanie a ukladanie lodí

Zhodnotenie:

Vyzerá to, že počasie sa dohodovoril s našimi začiatníkmi a každú sobotu je pripravené špeciálne pre nich. Pripravení sú aj oni a skvelé podmienky naplno využili.

Osvedčilo sa mi, aj keď už jazdili na vode sami, opäť si zopakovať obraty na brehu a až potom vyplávať.



Pozitívom je, že si už začali uvedomovať, že k jazdeniu vietor naozaj potrebujú. Bezvetrie alebo len veľmi slabunký vietor ich už prestáva baviť a je im potreba poskytnúť dodatočné zaujatie v podobe jednoduchej hry, či napodobovania.



Za veľmi užitočné považujem vytváranie väzieb veľkí – malí (preto som vytvoril dvojice).

